

RECOMENDACIONES PARA EL TERCER SECTOR

EN EL ÁMBITO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE EN MATERIA DE PARTICIPACIÓN

1

Género

Incorporar la transversalización de género y el trabajo en masculinidades con personas mayores.



2

Diversidad e inclusión

Incorporar aprendizajes y formas de participación desde la diversidad (orientación sexual, etnia, capacidades).



3

Soledad no deseada

Ofrecer soluciones adaptadas y creativas desde el apoyo y el acompañamiento en los diferentes momentos de la vida diaria.



4

Edadismo

Reflexionar sobre las propias prácticas y fomentar la concienciación social.



5

Participación comunitaria

Dar más visibilidad y flexibilizar y diversificar las formas de participación.



6

Participación en la sociedad civil

Fortalecer la cultura de la participación (espacios accesibles, seguros, formación y capacitación).



7

Participación en actividades de formación, ocio y tiempo libre

Ofrecer más posibilidad de implicación, replantear los formatos adecuando los tiempos y duración.



8

Papel del TSAS en la promoción del envejecimiento activo y saludable

Tender puentes con el resto de agentes sociales, mejorar la comunicación y su canalización, contribuir al cambio de mentalidad no edadista.



9

Internacionalización

Contribuir a la difusión de conocimientos y buenas prácticas y fortalecer los espacios de diálogo.

