

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE: LA PARTICIPACIÓN DESDE EL TERCER SECTOR DE ACCIÓN SOCIAL

4 de diciembre de 2024



ESTUDIOS PREVIOS



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, AUTÓNOMO Y SALUDABLE:

UN ESTUDIO COMPARADO DE LAS ACTUACIONES DEL TERCER SECTOR DE ACCIÓN SOCIAL EN ESPAÑA Y TERCEROS PAÍSES



EL PUNTO DE PARTIDA

La participación es un derecho de toda la ciudadanía, pero a la vez es una fuente de satisfacción y calidad de vida para las personas mayores que debe promoverse dentro del marco del envejecimiento activo y saludable



OBJETIVOS

Objetivo General

Ampliar los conocimientos del Tercer Sector de Acción Social en España sobre participación de las personas mayores en el ámbito del envejecimiento activo y saludable

01

COMPARAR ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE EN MATERIA DE PARTICIPACIÓN

02

ANALIZAR BUENAS PRÁCTICAS EN ESPAÑA Y TERCEROS PAÍSES

03

REFLEXIONAR SOBRE LA ADAPTACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS

04

ANALIZAR EL EFECTO DE LA GLOBALIZACIÓN E INTERNACIONALIZACIÓN

05

ANALIZAR EL EFECTO DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

METODOLOGÍA



Encuestas

Profesionales
y voluntariado
42 respuestas



Grupos de discusión

Personas mayores de 60 (2)
Profesionales del TSAS (1)
Voluntariado (1)



Grupos de trabajo temáticos

Voluntariado,
profesionales y personas
mayores (3)



Taller internacional con personas expertas

2 ES, 1 NO, 1 SU, 1 UK +
representantes de los
grupos de trabajo

IMPACTO DIRECTO DEL PROYECTO

PARTICIPANTES

DA VOZ, CAPACIDAD DE DECISIÓN, EMPODERA A LAS PERSONAS MAYORES PARA MEJORAR LA PARTICIPACIÓN SOCIAL

PROFESIONALES

PROPORCIONA HERRAMIENTAS PARA INCORPORAR LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN LOS PROGRAMAS Y PROYECTOS EN EL TERRENO

IMPACTO INDIRECTO DEL PROYECTO

GRUPOS DE
DISCUSIÓN Y
GRUPOS DE
TRABAJO

EVIDENCIAS SOBRE LAS NECESIDADES Y DIFICULTADES DE LAS PERSONAS MAYORES A LA HORA DE PARTICIPAR

ANÁLISIS

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA LA PROMOCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN EN EL TERCER SECTOR DE ACCIÓN SOCIAL

EXPERIENCIA
PARTICIPATIVA

REFLEXIÓN Y DESARROLLO DE HERRAMIENTAS Y METODOLOGÍAS PARTICIPATIVAS EN ACTIVIDADES DE FORMACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE CON PERSONAS MAYORES

PROPUESTA GT1

MEJORA DE LA PARTICIPACIÓN Y
PREVENCIÓN DEL AISLAMIENTO

CREACIÓN DE UNA FIGURA
“PROFESIONAL DE REFERENCIA”
QUE DE APOYO EN DIFERENTES
TAREAS PARA MANTENER UNA
VIDA AUTÓNOMA EN EL ÁMBITO
RURAL



PROPUESTA GT2

FORTALECIMIENTO DE LOS VÍNCULOS
ENTRE PARTICIPANTES DEL
PROGRAMA ACTÍVATE DE DIFERENTES
MUNICIPIOS

VISIBILIZACIÓN A NIVEL
COMUNITARIO DE LAS
ACTIVIDADES QUE REALIZAN LAS
PERSONAS MAYORES

REALIZACIÓN DE UN ENCUENTRO
COMARCAL ANNUAL DEL
PROGRAMA ACTÍVATE



PROPUESTA GT3

BÚSQUEDA DE NUEVAS FORMAS
DE AMPLIACIÓN DE LA RED DE
CONTACTOS PERSONALES PARA
ESTAR INFORMADOS

CARTA ABIERTA CON
PETICIONES CONCRETAS QUE
FACILITEN LA PARTICIPACIÓN
REAL EN ACTIVIDADES DE
FORMACIÓN, OCIO Y TIEMPO
LIBRE



HIPÓTESIS

La participación social es un derecho de la ciudadanía

La participación social es beneficiosa para las personas mayores

Existen barreras a la participación social de las personas mayores

El TSAS promueve la participación social de las personas mayores

APRENDIZAJES

- No se percibe una concienciación clara sobre este derecho
- Se perciben sus vulneraciones
- Se perciben los beneficios individuales, pero se incide poco en los beneficios sociales
- Se perciben de forma diferente las barreras
 - ✓ Sociedad: barreras internas de las personas mayores
 - ✓ Personas mayores: barreras externas que la sociedad pone
- Se percibe que desde el TSAS se puede hacer más para combatir el edadismo dentro y fuera de las organizaciones

ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN



RECOMENDACIONES



GÉNERO

Incorporar la transversalización de género y trabajo en masculinidades con personas mayores



SOLEDAD NO DESEADA

Ofrecer soluciones adaptadas y creativas desde el apoyo y el acompañamiento en los diferentes momentos de la vida diaria



DIVERSIDAD E INCLUSIÓN

Incorporar aprendizajes y formas de participación e inclusión desde la diversidad (orientación sexual, etnia, capacidades)



EDADISMO

Reflexionar sobre las propias prácticas y fomentar la concienciación social

RECOMENDACIONES



PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Dar más visibilidad y flexibilizar y diversificar las formas de participación



PARTICIPACIÓN EN LA SOCIEDAD CIVIL

Fortalecer la cultura de la participación (espacios accesible, seguros, formación y capacitación)



PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE FORMACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE

Ofrecer más posibilidades de implicación, replantear los formatos adecuando tiempos y duración



PAPEL DEL TSAS EN LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

Tender puentes con el resto de agentes sociales, mejorar la comunicación y su canalización, contribuir al cambio de mentalidad no edadista



INTERNACIONALIZACIÓN

Contribuir a la difusión de conocimientos y buenas prácticas y fortalecer los espacios de diálogo

**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**

<https://www.fundaciondiagrama.es/m/envejecimiento>

-participacion

envejecimientoactivo@diagrama.org

investigación@diagrama.org

